

Die Wettbewerbe:



Kinderlauf:

ca. 1 km durch den Ortskern
Teilnehmen dürfen alle Kinder
zwischen 6 und 12 Jahren
(Jahrgang 2007 - 2013)

Hauptlauf (10 km):

- 3 Runden mit je 3,3 km Streckenlänge
Ausstieg ist nach jeder Runde möglich.
- für Läufer und Nordic Walker
(Zeitbegrenzung beachten)



Hinweise:

Laut der Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO) ist eine Teilnahme am Hauptlauf grundsätzlich erst ab 10 Jahren für 1 Runde möglich. Zwei oder drei Runden dürfen erst ab 12 Jahren gelaufen werden!

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstahl u.a. Schäden jeglicher Art. Teilnahme auf eigene Gefahr!

*Herzlichen Dank
an unsere Sponsoren:*



**Auf die Plätze,
fertig, los!**



**5. Großkarolinenfelder
Nikolauslauf**



**am Samstag, den
30. 11. 2019
ab 13:30 Uhr**

Zeitplan:



11:00 Uhr	Frühstück für Läufer und Helfer
12:00 Uhr	Beginn der Startnummernausgabe (Max-Joseph-Halle)
13:30 Uhr	Start des Kinderlaufs
14:15 Uhr	Siegerehrung - Kinderlauf mit Tombola in der Max-Joseph-Halle
15:00 Uhr	Start des Hauptlaufs
16:30 Uhr	Ende der Zeitnahme
17:00 Uhr	Siegerehrung - Hauptlauf in der Max-Joseph-Halle



Weitere Informationen und
Anmeldung (bis 28.11.2019)

www.karolauf.de

Eine Nachmeldung ist am
Veranstaltungstag ab 12:00 Uhr möglich!

Startgebühren:

Kinderlauf: 3 € (Nachmelder 4 €)

Hauptlauf:

bis 31.10.: 12 €

01.11. bis 28.11.: 14 €

Nachmelder: 16 €

Nordic Walker: 10 €

Jeder Teilnehmer am Hauptlauf spendet mit
seiner Teilnahme jeweils 1 € für:

- „Leben mit Handicap e.V.“ Rosenheim
- „Ökumenische Nachbarschaftshilfe
Großkarolinenfeld e.V.“

Jeder Starter erhält bei der Startnummern-
ausgabe ein Teilnehmerpaket inkl. Verzehr-
gutschein.

Die Zeitnahme (Brutto-Chip-Zeitnahme)
wird von Tiger-Timing übernommen.

Impressum und V.i.S.d.P.:

TuS Großkarolinenfeld, Abteilung Fußball
WSV Großkarolinenfeld

Redaktion: Stefan Jäger

Auflage: 1.000 Stück



Preise und Infos:



Kinderlauf:

Jeder Teilnehmer erhält eine Überraschung.
Dazu werden noch an alle Läufer Preise in
der Kinder-Tombola verlost.

Hauptlauf:

Jeder Teilnehmer am Hauptlauf kann an der
Tombola im Anschluss an die Siegerehrung
teilnehmen.

Die drei schnellsten jeder Altersklasse
(Ü40/U40 jeweils m/w) erhalten Gutscheine.

Teamwertung:

Die teilnehmer- und leistungsstärkste
(schnellste 5 Läufer auf 10km) Gruppe
erhält jeweils ein Überraschungspaket.

Ortsmeisterschaft:

Der/die schnellste Großkarolinenfelder(in)
erhält jeweils einen Wanderpokal.

